

ERGOTHERAPIE

NICOLE BALLEY

0699/19030288

Praxis: 3491 Straß, 3500 Krems



Meine Zielgruppe

- **Neurologische Patienten:** Schlaganfall, Schädel-Hirn -Trauma, Multiple Sklerose, Parkinson, periphere Nervenläsionen, ...
- **Orthopädische Patienten:** Fehlhaltungen, Verspannungen und Schmerzen im Bereich des Schultergürtels und der Arme
- **Handpatienten:** Bewegungseinschränkungen nach Ruhigstellung (nach OP, div. Verletzungen), Überlastungssyndrome (Sehnenscheidenentzündungen), Carpaltunnelsyndrom, Rhizarthrose, Instabilität, unspezifische Schmerzsymptomatiken, ...
- **Prävention:** Optimieren von Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten

Mögliche Therapiemaßnahmen

- Training der Gelenkbeweglichkeit, Sensibilität, Koordination, Ausdauer und Kraft insbesondere der Hand bzw. des Armes, aber immer im Bezug auf den ganzen Körper
- Narben- und Ödembehandlung
- Schulung der Eigenwahrnehmung, Trainieren physiologischer Bewegungsabläufe
- Training von alltäglichen Handlungen (Körperpflege, Haushalt, Schreiben, ...)
- Gelenkschutzberatung, Rückenschule und ergonomische Beratung
- Hilfsmittel- und Wohnungsadaptierungsberatung
- Förderung der Hirnfunktion und Aktivierung bei geriatrischen und neurologischen Patienten
- Angehörigenberatung

Ablauf

Sie benötigen eine **Verordnung vom Arzt**: 10 x Ergotherapie a 60 min. (mit Hausbesuch)
Hausbesuche sind für Personen gedacht, für die der Weg in die Praxis zu anstrengend wäre und/oder die von einer Therapie zuhause durch den besseren Alltagsbezug mehr profitieren. Diese sind in der Regel im Raum Hadersdorf, Langenlois und Krems möglich.

Ich bin **Wahltherapeutin**. Dadurch wird der **Großteil der Kosten** von der jeweiligen Krankenkasse rückerstattet.

Mein ergotherapeutischer Werdegang

1994 - 1997	Akademie für den ergotherapeutischen Dienst , AKH Wien
1997 - 2009	Sammeln von vielfältigen Lebens- und Arbeitserfahrungen im Geriatrizentrum am Wienerwald, Orthopädischen Krankenhaus Gersthof, Wilhelminenspital (Neurologie), bei der Volkshilfe Krems als mobile Therapeutin und im Arbeitstherapieprojekt der Emmaus CityFarm
Seit 2007	zusätzlich Freiberufliche Tätigkeit als Ergotherapeutin im Bereich der Neurologie, Geriatrie, Orthopädie, Handtherapie und Prävention
Seit 2009	Ergotherapeutin im LKH Tulln , Abteilung für Neurologie

Zusatzausbildungen

1993 - 2001	Studium der Pädagogik , Fächerkombination Sonder- und Heilpädagogik, Universität Wien; Mitte 2. Abschnitt, Schwerpunkt Erwachsenenbildung
2002 - 2004	Universitätslehrgang Neurorehabilitation für Therapeuten, Donauuniversität Krems
2008 - 2009	Lehrgang für Selbst-Coaching, Soziale Kompetenz und Kreative Gruppenarbeit , Gestaltpädagogik Österreich
2011 - 2012, 2015	Spiraldynamik-Lehrgang Basic Med, Intermediate specific/3D-Körperarbeit
2014 - 2020	CranioSacralTherapie I-V, Dialog I-III am Upledger Institut Österreich

Fortbildungen (Auszug)

Neurologie

Bobath Grundkurs, PNF Grundkurs, Proaktiver Behandlungsansatz – Johnstone Splint, basale Stimulation, kognitive therapeutische Übungen nach Prof. Perfetti, Neurotraining nach Verena Schweizer, Neuropsychologische Rehabilitation, Gedächtnistraining mit Bewegung

Orthopädie

Spiraldynamik Vertiefungskurse (Arm/Hand, Skoliose, Rumpf, Beckenboden), Bewusstes Bewegungslernen, IAOM Schulterimpingement, Manuelle Mobilisation der Gelenke I/OE

Kommunikation/Persönlichkeitsbildung

MBSR - Mindfulness Stressreduction nach Prof. Jon Kabat-Zinn, MBCL – Mindfulness Based Compassionate Living, Motivierende Gesprächsführung, Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Regelmäßige Teilnahme an fachspezifischen Fortbildungen, Arbeitskreisen, Verbands- und Vernetzungstreffen über das gesetzlich vorgeschriebene Mindestmaß hinaus.